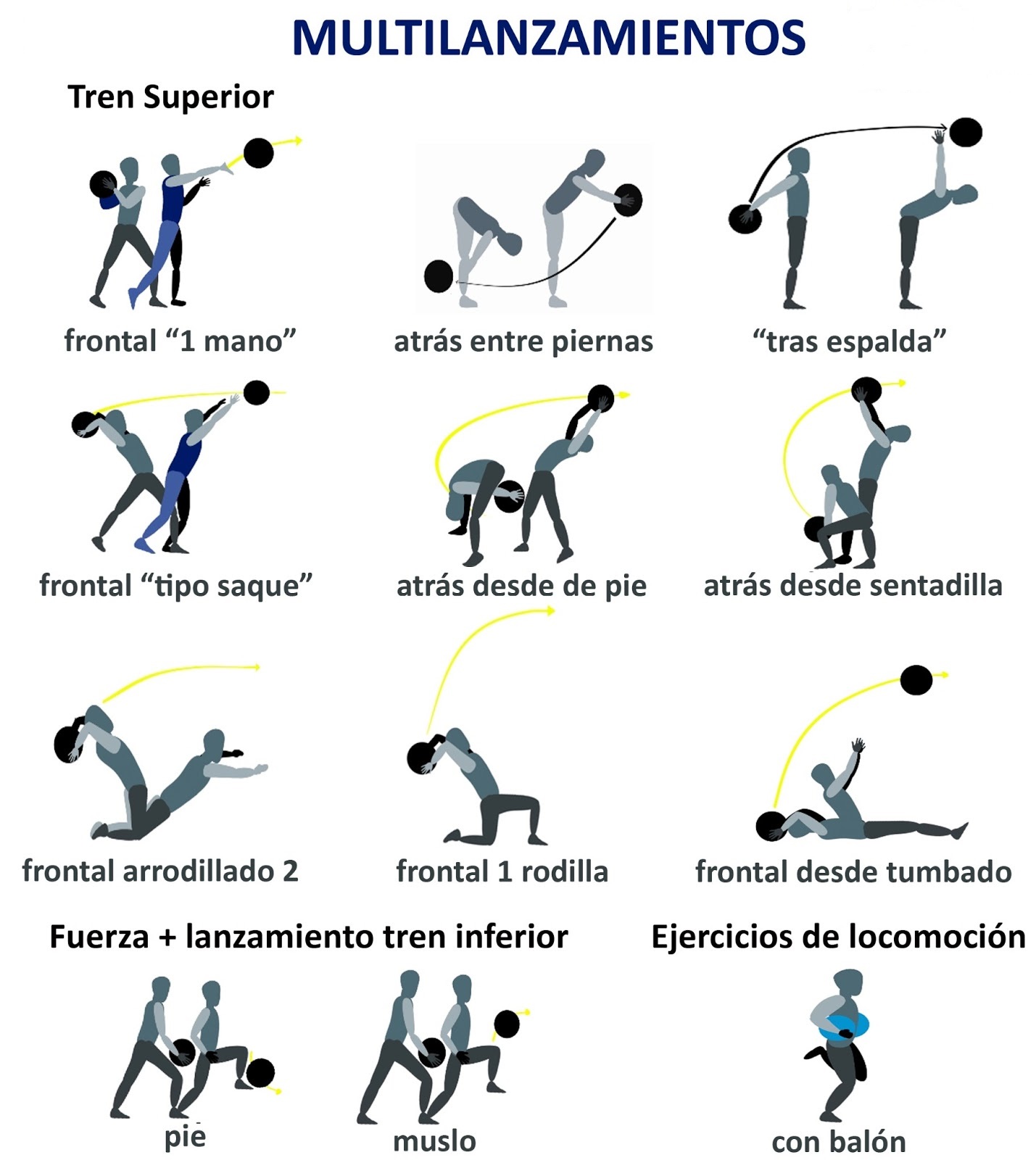
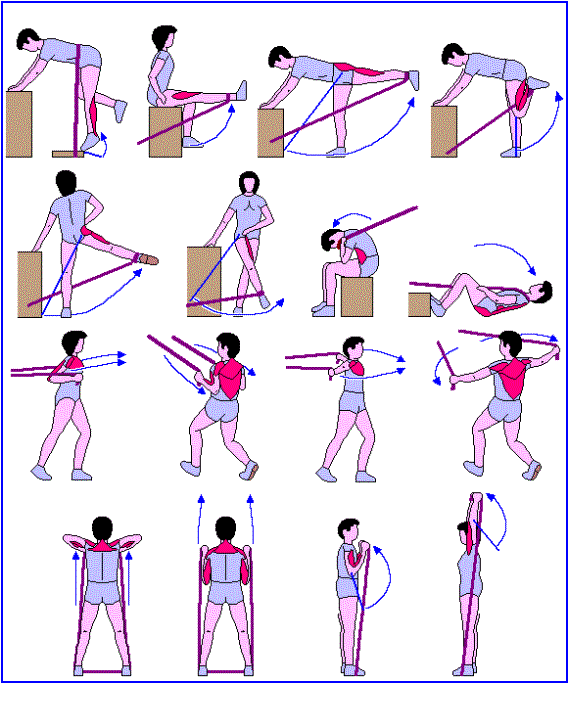
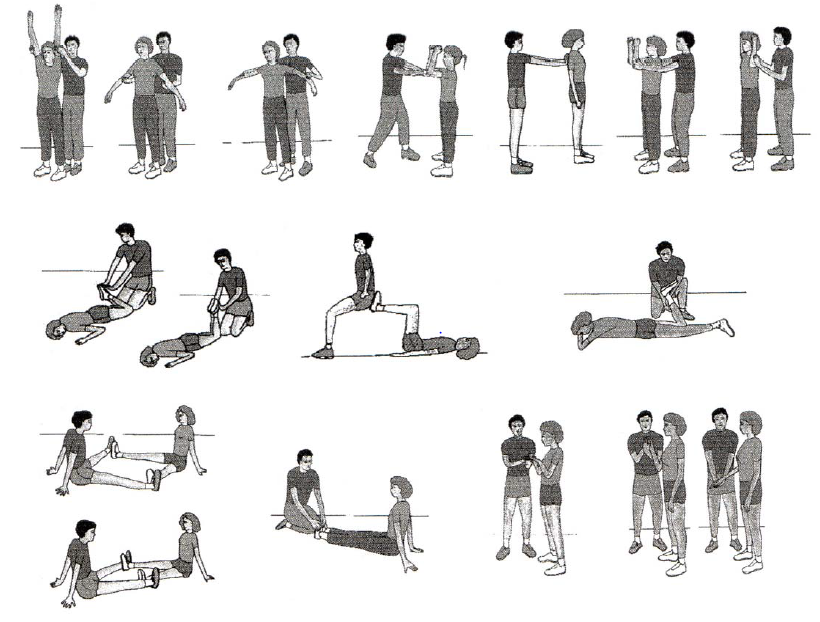
**LA FUERZA.Repertorio de Ejercicios**

**Fuerza Explosiva o Fuerza Velocidad**



**Fuerza Resistencia Con Gomas**

LA FUERZA: TRABAJO DE SOBRECARGAS I



LA FUERZA: TRABAJO DE SOBRECARGAS II

