

## CREA UNA CLASE DE TU PROPIO DEPORTE

Este trimestre continuamos aprendiendo como organizar y planificar nuestras actividades físicas y deportes. Para ello vamos a diseñar y dirigir una clase de Deporte.

Sobre el deporte que habéis creado en vuestro trabajo anterior, vais a elaborar, planificar y llevar a cabo una sesión como profesores.

Tenéis que tener en cuenta los siguientes aspectos:

- Tiempo disponible: 40 minutos.
- Número de alumnos y características de los mismos (Vuestra clase: lesionados, nivel deportivo, condición física, actitud...)
- Objetivo de la sesión.
- Espacios necesarios.
- Materiales a utilizar.
- Organización y agrupamientos: cómo se organiza a los alumnos en los diferentes ejercicios.
- Componentes de la sesión: calentamiento, ejercicios (al menos 5), vuelta a la calma.
- Metodología: forma de enseñar y explicar las cosas a los alumnos.
- Posibles variaciones de ejercicios y actuación ante imprevistos.

Con todo ello debéis diseñar y planificar una clase de Deporte y recogerlo en un documento, cuanto más explicado y detallado, mejor.

El trabajo tiene que cumplir la siguiente estructura:

**1. Portada.**

**2. Índice.**

**3. Introducción.** (Explicando el Deporte creado y lo que se pretende).

**4. Desarrollo de la sesión:** (haciendo referencia a los puntos indicados y respetando la estructura de calentamiento, parte principal y vuelta a la calma)

**5. Conclusiones.** (Que habéis aprendido, resultado difícil...)

**6. Bibliografía.** (Si habéis consultado algún libro, página web...)

Espero seáis creativos, elaboréis buenos trabajos y dirijáis la sesión correctamente, con ello seguro que aprenderemos y lo pasaremos bien.

Para enviar el trabajo o cualquier duda al respecto, hacedlo a mi correo:

**robertoelprofeef@gmail.com**

**La fecha máxima de entrega es el 24 de mayo.**